



3º Corta-Mato Pero Neto Mónica Rosa

FPA COMPETIÇÕES

Marinha Grande - 29/01/2023

500 metros | BENJ A - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Goulart	2014	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	1:31
2	Tiago Oliveira	2014	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	1:34
3	Simão Pinheiro	2014	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	1:38
4	Afonso Sequeira	2015	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	1:40
5	Simão Gomes	2015	BENJ A		G A CARANGUEJEIRA	1:40
6	Lucas Rodrigues	2015	BENJ A		G A CARANGUEJEIRA	1:40
7	Leonor Ramos	2014	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	1:41
8	Diana Dinis	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	1:45
9	Miguel Nogueira	2014	BENJ A		ARRIMAL / MORCEGOS	1:46
10	Miguel Clérigo	2014	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	1:46
11	Afonso Mendes	2015	BENJ A		G A CARANGUEJEIRA	1:50
12	Bernardo Sousa		BENJ A		Individual	1:50
13	Salvador Sousa		BENJ A		Individual	1:52
14	Miguel Durão	2016	BENJ A		ARRIMAL / MORCEGOS	1:52
15	Leonardo Neves	2014	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	1:53
16	Maria Bento	2014	BENJ A		ARRIMAL / MORCEGOS	1:54
17	João Jacinto	2014	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	1:55
18	Sofia Barradas	2015	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	1:56
19	Laura Frias		BENJ A		Individual	1:56
20	Martim Antunes	2015	BENJ A		G A CARANGUEJEIRA	1:59
21	Maria Francisca Sousa Lopes		BENJ A		Individual	2:00
22	Tomás Lopes	2015	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	2:02
23	Carolina Brito	2016	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	2:07
24	Matilde Bento	2017	BENJ A		ARRIMAL / MORCEGOS	2:12
25	Elisa Macedo	2017	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	2:15
26	Ema Orfão	2014	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	2:21
27	Tomás Marques	2015	BENJ A		G A CARANGUEJEIRA	2:23
28	Madalena Ramos	2016	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	3:09

4X600 metros | BENJ B a INF - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CAMR		ND		C A MÓNICA ROSA	0:10:38
2	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	0:11:19
3	BA		ND		A D C R BAIRRO ANJOS	0:11:33
4	CAMR B		ND		C A MÓNICA ROSA	0:12:16
5	IDV		ND		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:12:16
6	BA A		ND		A D C R BAIRRO ANJOS	0:12:45
7	CAMR C		ND		C A MÓNICA ROSA	0:14:24
8	CCRDA		ND		ARRIMAL / MORCEGOS	0:14:29

4X1.200 metros | INI - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	0:19:41
DSQ	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	0:19:07
DSQ	CAMR		ND		C A MÓNICA ROSA	0:20:56
DSQ	CAMR B		ND		C A MÓNICA ROSA	0:23:38
DSQ	IDV		ND		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:25:28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Romeiro	2006	JUV		INDUSTRIAL VIEIRENSE	23:04

8 Kms | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	César Isidro	1986	VET 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	24:55
2	Vitor Dinis	1972	VET 50		G A CARANGUEJEIRA	25:13
3	Licínio Carreira	1973	VET 45		A CLUBE VERMOIL	26:27
4	Luís Gomes	1981	VET 40		G A CARANGUEJEIRA	26:45
5	Eduardo Cardeira	1982	VET 40		C A MARINHA GRANDE	27:05
6	Luís Guarda	1964	VET 55		G A CARANGUEJEIRA	27:18
7	João Santana	1988	VET 35		A D R DA MATA	27:22
8	Luís Sequeira	1973	VET 45		A D C R BAIRRO ANJOS	27:28
9	Jose Mendes	1977	VET 45		A CLUBE VERMOIL	27:32
10	Paulino Sousa	1967	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	27:58
11	Francisco Brígido	1976	VET 45		ATLÉTICO C BATALHA	28:06
12	José Raimundo	1962	VET 60		C A MARINHA GRANDE	28:14
13	Amílcar Brito	1984	VET 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	28:19
14	João Gomes	1962	VET 60		G D R C UNIDOS	28:28
15	Leonel Sousa	1969	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	28:40
16	António Pereira	1978	VET 40		A D C R BAIRRO ANJOS	28:47
17	Hugo Horta	1980	VET 40		G A U BAJOUCA	28:50
18	Carlos Simões	1965	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	28:52
19	Ricardo Teodósio de Oliveira		VET 40		DNMG	29:16
20	Horácio Gaspar	1973	VET 45		G A CARANGUEJEIRA	29:39
21	António Alves	1957	VET 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	29:54
22	Rui Dinis	1964	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	30:08
23	António Oliveira	1982	VET 40		LIZ RUNNERS	30:15
24	Sandro Vilela	1976	VET 45		G D R C UNIDOS	30:19
25	Rui Roberto		VET 50		Individual	30:24
26	Paulo Monteiro	1968	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	30:39
27	Pedro Rodrigues	1967	VET 55		C P REC A-DO-BARBAS	31:03
28	Pedro Antunes	1983	VET 35		A D C R BAIRRO ANJOS	31:07
29	Vitor Lopes	1967	VET 55		A CLUBE VERMOIL	31:13
30	Nuno Ferreira	1978	VET 40		C P REC A-DO-BARBAS	31:16
31	Acácio Campos	1958	VET 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	31:18
32	Filipe Frade	1973	VET 45		C P REC A-DO-BARBAS	31:21
33	João Domingos	1971	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	31:47
34	José Vendeiro	1970	VET 50		ARRIMAL / MORCEGOS	31:52
35	António Poeiras	1960	VET 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	32:02
36	Leonel Frazão	1970	VET 50		A D C R BAIRRO ANJOS	32:07
37	Joel Branco	1987	VET 35		A D C R BAIRRO ANJOS	32:08
37	Jucelino Monteiro	1967	VET 55		C P REC A-DO-BARBAS	32:08
39	João Marcelino	1970	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	32:29
40	Tomé Gouveia	1987	VET 35		G D R C UNIDOS	32:39
41	Daniel Silva	1982	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	32:44
42	António Ferreira		VET 60		C P REC A-DO-BARBAS	33:00
43	José Agostinho	1956	VET 65		A D C R BAIRRO ANJOS	33:14
44	José Alves	1965	VET 55		A D R DA MATA	33:41
45	Luís Carvalheiro	1973	VET 45		A C R M SILVEIRINHA	33:42
46	Pedro Rocha	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	33:51
47	Evangelino Cardeira	1955	VET 65		ATLÉTICO C BATALHA	35:08
48	Rui Andrade	1972	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	35:20
49	Celestino Marques	1957	VET 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	35:28
50	Lino Carraco	1968	VET 50		A C R M SILVEIRINHA	36:19
51	José Oliveira	1957	VET 65		G D ATOUGUIENSE	37:33
52	Eugénio Mendes	1961	VET 60		A CLUBE VERMOIL	38:26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
53	Paulo Jesus	1975	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	38:46
54	Filipe Tomas	1943	VET 75		AC DE SÃO MAMEDE	39:42
55	João Graça	1955	VET 65		A C R M SILVEIRINHA	42:35

6 Kms | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	22:19
2	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	23:57
3	Sandra Gonçalves	1972	VET 50		A D C R BAIRRO ANJOS	24:33
4	Joana Grácio	1983	VET 35		C P REC A-DO-BARBAS	25:33
5	Soraia Cardeira	2001	SUB-23		C P REC A-DO-BARBAS	25:36
6	Sandra Simões	1974	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	25:54
7	Mónica Jordão	1980	VET 40		A C R M SILVEIRINHA	26:06
8	Susana Pereira	1972	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	26:24
9	Rute Pereira	1970	VET 50		C ATLETISMO ÓBIDOS	27:05
10	Helena Henriques	1968	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	27:44
11	Diana Vendeiro		SUB-23		ARRIMAL / MORCEGOS	29:13
12	Ana Malhão	1983	VET 35		A D C R BAIRRO ANJOS	30:06
13	Sílvia Lavos	1972	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	31:25
14	Érica Lavos	2001	SUB-23		INDUSTRIAL VIEIRENSE	32:28
15	Regina Ferreira	1966	VET 55		C P REC A-DO-BARBAS	33:29
16	Rosário Barros	1969	VET 50		Individual	33:41
17	Sandrine		VET 50		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:35:34

10 Kms | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Durão	1988	VET 35		ARRIMAL / MORCEGOS	31:16
2	João Gonçalves	1989	SEN		A CLUBE VERMOIL	31:49
3	Samuel Limpinho	1993	SEN		A CLUBE VERMOIL	33:07
4	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	33:29
5	André Roberto	2002	SUB-23		C ATLETISMO ÓBIDOS	34:27
6	Paulo Almeida	1996	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	36:20
7	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	37:38
8	Helder Soares	1998	SEN		G D R C UNIDOS	38:35
9	João Reis	1997	SEN		G D R C UNIDOS	38:36
10	Luís Rosa	1999	SEN		G D R C UNIDOS	47:34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva 10 Kms Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDRCU	27.0	27.0

Coletiva 6 Kms Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPRAB	11.0	11.0
2	IDV	17.0	17.0

Coletiva 8 Kms Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	GAC-L	12.0	12.0
2	IDV	38.0	38.0
3	ACV	41.0	41.0
4	BA	52.0	52.0
5	GDRCU	78.0	78.0
6	CPRAB	83.0	83.0
7	ACB-L	99.0	99.0
8	AMSGC	150.0	150.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	4	0	4	4	0	4
ACSM-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
ACV	Leiria	6	0	6	6	0	6
ADRM	Leiria	2	0	2	2	0	2
AMSGC	Leiria	3	1	4	3	1	4
BA	Leiria	10	2	12	10	2	12
CAMG	Leiria	2	1	3	2	1	3
CAMR	Leiria	1	3	4	1	3	4
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOB	Leiria	2	1	3	2	1	3
CCRDA	Leiria	4	2	6	4	2	6
CPRAB	Leiria	8	8	16	8	8	16
GAC-L	Leiria	9	0	9	9	0	9
GAUB	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDAA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	6	0	6	6	0	6
IDV	Leiria	14	6	20	14	6	20
IND	None	0	1	1	0	1	1
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	22	-	-	22
_Total		77	25	124	77	25	124



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	15	9	24	15	9	24
JUV	0	1	1	0	1	1
JUN	1	0	1	1	0	1
SUB-23	2	2	4	2	2	4
SEN	7	2	9	7	2	9
VET 35	7	2	9	7	2	9
VET 40	7	1	8	7	1	8
VET 45	9	1	10	9	1	10
VET 50	9	6	15	9	6	15
VET 55	8	1	9	8	1	9
VET 60	4	0	4	4	0	4
VET 65	7	0	7	7	0	7
VET 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	22	-	-	22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021